



Pohdintatehtävä

- Kumpi aloittaa toteuttamaan lapsen nukahtamisen harjoittelua?
- Mitä toinen vanhempi tekee sillä välin kun nukahtamisen harjoittelu on käynnissä?
- Millä tavoin toinen voi tsemppata toista?
- Konkreettisia kannustuslauseita:

- Oman voimalauseen keksiminen: